IDĖJOS VAIKAMS IR TĖVAMS KĄ VEIKTI BŪNANT KARTU NAMUOSE

Buities užsiėmimai:

Šioms veikloms nereikia nieko papildomai pirkti ar ruoštis, tiesiog imkite ir darykite.

1. Pasižiūrėkite senus nuotraukų albumus.
2. Sudarykite mėgstamų dainų sąrašą.
3. Kartu suplanuokite šeimos savaitės meniu.
4. Paskaitykite knygą.
5. Stebėkite, aplinką ir gamtą (paukščius, augalus, praeivius …).
6. Atlikite keletą sporto pratimų (pritupimų, įtūpstų ar pan.). Vaikams bus smagu ne tik patiems įsitraukti, bet ir matyti sportuojančius tėvus.
7. Kartu sutvarkykite namus.
8. Perstumdykite baldus.
9. Pažaiskite madų šou. Leiskite vaikams "įsisukti" į jūsų spintą.
10. Kartu pasižiūrėkite filmą ar animacinį filmuką.
11. Pasiimkite žibintuvėlį ir pavartykite knygas po antklode.
12. Žaiskite stalo žaidimus.
13. Pažinkite kortas ir išmokite lengvą žaidimą.
14. Pasidarykite beprotiškas šukuosenas.
15. Daiktų slėpynių žaidimas "šilta-šalta".

Kūrybiniai darbeliai:

Rekomenduojama turėti šias bazines priemones kūrybai: dvipusis spalvotas popierius, popierius, žirklės, klijai, guašas, pieštukai arba flomasteriai, modelinas ir kitos įvairios priemonės.

1. Piešimo su dažais galimybės beribės. Maišykite savo spalvas, atraskite savo piešimo priemones.
2. Lipdykite iš plastelino ar modelino.
3. Statykite inžinerinius statinius iš pagaliukų.
4. Sukurkite meno kūrinį iš atliekų.
5. Padarykite koliažią iš senų žurnalų iškarpų.

Kiti užsiėmimai:

1. “Paslaptinga dėžė”. Sudėkite įvairios tekstūros ir formos daiktus į kartoninę dėžę, išpjaukite skyles rankoms ir tegu vaikas atspėja, kokius daiktus paimė į rankas.
2. Pasidarykite fotosesiją namuose.
3. Piknikas svetainėje.
4. Sukurkite lėlių teatro vaidinimą.
5. Nupieškite šeimos genealoginį medį.
6. Parašykite laišką ar nupieškite piešinį ir nusiųskite jį seneliams.
7. Lankstykite origami.
8. Daiginkite sėklas ar pasodinkite gėlių.
9. Išmokite žaisti šachmatais ar šaškėmis.
10. Kartu sukurkite pasaką, ją užrašykite ir iliustruokite.
11. Žaidimas “Taip ir Ne”. Sugalvokite žodį, o vaikas turi jį atspėti užduodamas klausimus.
12. Ant spalvoto popieriaus išrūšiuokite žaislus pagal spalvą.
13. Žaiskite šaradas – pavaizduokite gyvūną ar daiktą be žodžių.
14. Pasidarykite popierines lėles ir jas aprenkite.

Aktyvi veikla tarp keturių sienų:

1. Kėgliai su tuščiais plastikiniais buteliais.
2. Ištemkite raudoną siūlą – tegu šnipai praeina kambarį neužkliudę “signalizacijos”.
3. Suorganizuokite šokių konkursą.
4. Surenkite vakarėlį su šeimos nariais.
5. Pašokinėkite per gumą.
6. Žaidimas “Diena-Naktis”. Kai sakote diena, vaikas gali lakstyti ir šokinėti, o kai naktis – turi sustingti ir nejudėti.
7. Žaiskite žaidimą “Žemė-ugnis”. Turite pereiti per kambarį nepalietę žemės.
8. Balansinis žaidimas – pereik virvę. Ištieskite siūlą ar virvę ant grindų ir vaikas turi pereiti per ją “nenukritęs”.
9. Pasidarykite sporto treniruotę namuose ir atlikite pratimus kartu su vaiku.

Virtuvėje užsiėmimai:

Kai žaidimai kambaryje atsibos, perkelkite veiksmą į virtuvę. Čia galima ne tik gaminti įvairiausius patiekalus, bet labai sėkmingai užsiimti eksperimentais.

1. Kartu pasigaminkite pusryčius, pietus ar vakarienę.
2. Išsikepkite įmantrių ar keistų formų sausainių.
3. Susiplakite sveikuolišką kokteilį – tegu ingridientus parenka vaikai!
4. Pertvarkykite stalčius, spinteles ir lentynėles. Vaikams bus smagu pamatyti ir susipažinti su rečiau naudojamais virtuvės rakandais.
5. Išsirinkite receptą iš knygos (ar interneto) ir kartu pagaminkite.
6. Pabandykite atskirti prieskonius tik pagal kvapą.
7. Sensoriniai žaidimai su miltais ir kruopomis.
8. Pasigaminkite modeliną namuose.
9. Atlikite cheminius eksperimentus su soda ir actu, vandeniu ir aliejumi ir pan.
10. Užsiminkykite spalvotą tešlą. Ją kočiokite, žaiskite su formelėmis.
11. Sijokite miltus per sietelį.
12. Surenkite puodų “koncertą”.

Parengta naudojant:

https://uzduociudezute.lt/apie/